

国家学生体质健康标准单项指标与权重

新闻来源:《国家学生体质健康标准解读》 新闻类别:标准 发布日期:2014-07-29

单项指标与权重

测试对象	单项指标	权重 (%)
小学一年级至大学四年级	体重指数 (BMI)	15
	肺活量	15
小学一、二年级	50米跑	20
	坐位体前屈	30
	1分钟跳绳	20
小学三、四年级	50米跑	20
	坐位体前屈	20
	1分钟跳绳	20
	1分钟仰卧起坐	10
小学五、六年级	50米跑	20
	坐位体前屈	10
	1分钟跳绳	10
	1分钟仰卧起坐	20
	50米×8往返跑	10
初中、高中、大学各年级	50米跑	20
	坐位体前屈	10
	立定跳远	10
	引体向上 (男) /1分钟仰卧起坐 (女)	10
	1000米跑 (男) /800米跑 (女)	20

注: 体重指数 (BMI) = 体重 (千克) / 身高² (米²)。